Edizione 2023

# 125 miglia per un respiro

LIFC
Lega Italiana
Fibrosi Cistica

# ALESSANDRO GATTAFONI

ALESSANDRO e' un ragazzo fuori dal comune, come la **forza** e il **coraggio** che lo spingono a sfidare la fibrosi cistica, la malattia genetica grave, ad oggi senza una cura, da cui è affetto sin dalla nascita.

Sportivo e tenace, ha creato ***125 miglia per un respiro*** per far conoscere la malattia e sensibilizzare sull'importanza dello sport per i pazienti.

***Il suo impegno è dedicato ad ogni respiro,***
***suo e di tutti i pazienti fc***

# ALESSANDRO GATTAFONI

Voglio sensibilizzare sulla mia patologia, puntare un riflettore su quella che viene chiamata ***'la malattia invisibile'*** per portare a galla le difficolta' e le problematiche che i pazienti vivono ogni giorno.

Sono stato scelto dalla Lifc come **testimonial per lo sport**, ruolo che mi onora perché posso parlare a tanti ragazzi facendo capire quanto sia importante per chi come noi ha la fibrosi cistica allenarsi con costanza: è una terapia!

# Edizione 2023 - La nuova sfida

L'avventura è chiara: dopo aver sfidato l'Adriatico, come un moderno Ulisse che vuole varcare le colonne d'Ercole, quest'anno Alessandro sfida un mare che non conosce, il Tirreno, per **superare ancora una volta i limiti che la malattia gli impone.**

## Quando

22-25
giugno
2023

## Appuntamenti

Conferenza stampa di lancio
Traversata in kayak + barca di appoggio
Charity event all'arrivo in Toscana

dall'Italia alla Croazia in kayak
Alessandro sfida l'Adriatico e la fibrosi cistica

Conferenza stampa 25 agosto ore 12:00
Sala Giunta - Palazzo Sforza-Cesarini, P.zza XX Settembre 93

LIFC Lega Italiana Fibrosi Cistica
*In collaborazione con LIFC Marche*

**DA CIVITANOVA MARCHE A BIBIONE IN KAYAK,
ALESSANDRO GATTAFONI SFIDA L'ADRIATICO E LA FIBROSI CISTICA**

## Edizione 2021

18 ore di navigazione tra Civitanova Marche e la Croazia

## Edizione 2022

5 tappe per sensibilizzare il grande pubblico sulla fc

# Comunicazione e promozione

facebook @legaitalianafibrosicistica @125migliaperunrespiro

_lega_italiana_fibrosi_cistica 125_miglia_per_un_respiro

YouTube Lega italiana fibrosi cistica

- Conferenza stampa di lancio
- Ufficio stampa e media relations
- Coinvolgimento partner e sponsor
- Collaborazione della rete territoriale lifc

facebook

47.046 visualizzazioni

665 interazioni

10.208 visualizzazioni

665 interazioni

YouTube

204 visualizzazioni

**Lega Italiana Fibrosi Cistica**

Pubblicato da Francesco Cafaro · 23 giugno 2022 ·

🛶 Inizia oggi, con partenza da Civitanova Marche, la nuova impresa di @Alessandro Gattafoni. Percorreremo con lui l'intero viaggio, 125 Miglia per un Respiro, per dare forza e speranza a tutti i pazienti con fibrosi cistica.

Buon vento e mare calmo Alessandro!

#fibrosicistica #125migliaperunrespiro

## Arriva la regata che raccoglie fondi per la Lifc

La traversata per aiutare i malati di fibrosi cistica è partita ieri da Civitanova, ha fatto tappa ad Ar
Trieste

Alessandro Gattafoni oggi sbarcherà a Cesenatico

di Giacomo Mascellani

Una delle associazioni di volontariato più importanti del territorio, la Lega italiana per la fibrosi cistica, il Rotary Club Cesenatico Mare e uno dei sodalizi velici più attivi in riviera, il Circolo Vela Cesenatico, proseguono la collaborazione per aiutare e sostenere le 200 persone affette da questa terribile malattia in Romagna e che fanno riferimento alla sede di Cesena dalla Lifc. Questa unione quantomai meritoria ha già consentito di organizzare dei corsi di vela molto salutari per 13 ragazze e ragazzi, nell'ambito del progetto 'Una vela per respirare', in quanto il mare e la brezza marinarappresentano una sorta di aerosol naturale, che aiuta ad espellere meglio il denso muco che si forma nei polmoni dei pazienti.

Il secondo importante progetto si tiene oggi, venerdì 24 giugno, in quanto a Cesenatico fa tappa la '125 Miglia per un Respiro!', la traversata in kayak del mare Adriatico per sensibilizzare e raccogliere fondi da destinare ai progetti Lifc, in favore delle attività del Servizio Sociale, a tutela delle persone affette da questa malattia genetica e dei loro familiari. La traversata è compiuta da Alessandro

IL RESTO DEL CARLINO

---

**Massimo Gramellini**
23 giugno alle ore 11:18 ·

Oggi Alessandro Gattafoni, un ragazzo di Civitanova Marche che convive con la fibrosi cistica, è partito per uno spettacolare viaggio in kayak. 125 miglia per un respiro, questo il nome della sua impresa promossa dalla Lega Italiana Fibrosi Cistica: il suo percorso sarà punteggiato da eventi della LIFC in tutta Italia, a partire da oggi ad Ancona. Potete avere tutte le informazioni sulla pagina Facebook dell'evento: 125 Miglia per un Respiro. Buon viaggio, Alessandro!

https://www.fibrosicistica.it/category/eventi/...

---

**BUONE NOTIZIE**
**CORRIERE DELLA SERA** **14 GIUGNO**

L'iniziativa 125 Miglia per un Respiro

### Alessandro torna sul suo kayak e sfida la fibrosi cistica sull'Adriatico

È tutto pronto per una nuova sfida di Alessandro Gattafoni alla fibrosi cistica, 125 Miglia per un Respiro, la nuova traversata in kayak del mare Adriatico per sensibilizzare e raccogliere fondi da destinare ai progetti Lifc in favore delle attività del Servizio sociale Lifc, a tutela dei pazienti e dei loro familiari. Alessandro è un ragazzo di Civitanova Marche e proprio da qui, il 23 giugno, partirà la traversata e al suo fianco ci sarà, come sempre, la Lega Italiana Fibrosi Cistica. Quest'anno l'arrivo è fissato a Bibione e l'obiettivo dell'iniziativa, come anche il porto di destinazione, si è spostato un po' oltre: durante la prima edizione, seguendo il viaggio di Alessandro, Lifc ha voluto sensibilizzare il pubblico rispetto alla fibrosi cistica. Ora si riparte e il messaggio vuole essere sempre più forte: la fibrosi cistica è la malattia genetica più diffusa, ma i progressi terapeutici e l'attività fisica possono rappresentare oggi più di una speranza; possono permettere di guardare oltre e di realizzare il sogno di una vita normale. Da Civitanova il viaggio si svilupperà lungo la costa per arrivare a Bibione facendo tappa ad Ancona, Pesaro, Cesenatico, Chioggia, Cavallino e Venezia.

---

Nautica report
Cesena today
Ansa
Pressitalia
Corriere del veneto
Trieste prima
Il gazzettino
Venezia today
Living cesenatico
Vivere ancona
Living cesenatico
Vera tv
Cronache marche
Osservatorio malattie rare
Senigallia notizie
Clic medicina
Marche notizie
Tecnomedicina
Regione marche

Heineken
Chiesi
SELTISHUB
CNA Macerata

125 Miglia
Per 1 Respiro
LIFC
Lega Italiana
Fibrosi Cistica

Chiesi
125 MIGLIA PER UN RESPIRO

Chiesi

Chiesi
Chiesi
Grazie